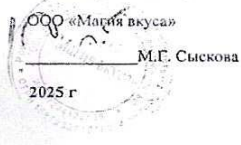




Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

18 день

«18» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	70	0,48	0,07	1,22	8,20	28,16
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	64,10
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,52
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,82
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	565	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой _____

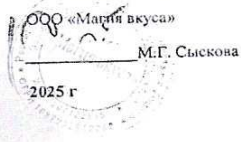
Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

14 день

«13» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	19,71
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	63,47
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	19,23
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«14» *мая* 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	19,50
Мясные шарики в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	57,57
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	16,04
Соус томатный	30	1,20	4,05	4,80	85,00	7,30
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	550	19,12	20,60	79,86	609,88	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

ММ





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

8 день

«15» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,98	0,10	5,28	20,20	29,32
Куричка тушенная в соусе	100	10,59	14,20	15,40	124,00	53,54
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	6,46
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	14,76
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник ММ



16



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Стеф



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
7 день

«16» *Май* 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	66,63
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	11,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	25,17
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

ММ

